

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь" Директор БОУ г. Омска "СОШ №82"

Степаненко А.Н.

Артамонова Н.Н.

**Дотация
для БОУ г. Омска "СОШ №82"
с 06.10.2025 года**

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1-й день							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998г.	155(150/5)	5.643	5.903	31.374	201.071
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		375				
Обед							
1	Суп картофельный с курицей	247/2022	150(145/5)	2.918	3.536	14.584	98.510
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	103,5(100/3,5)	3.768	2.980	24.016	138.055
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		473				
	Итого за день:		848	15,769	12,779	103,964	586,932
2-й день							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая (жидкая)	548/2/1998	100	2.605	1.471	17.916	95.682
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		320				
Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем*	262/1998.	150	1.292	3.035	9.480	69.093
2	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	120(105/15)	5.454	8.289	14.744	151.992
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		490				
	Итого за день:		810	12,791	13,155	76,13	466,063
3-й день							
Завтрак							
1	Печенье	ТПП	20	1.380	2.460	13.040	91.600
2	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		220				
Обед							
1	Рассольник ленинградский*	297/3/1998.	150	1.324	3.078	12.372	80.269
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998.	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	135(131/4)	3.308	3.368	34.684	182.284
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		540				
	Итого за день:		760	13,27	12,89	80,311	499,241
4-й день							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная (жидкая)	548/1/1998г.	100	3.762	1.920	19.711	111.576
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		320				
Обед							
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Азу из говядины	827/3/1998.	80(40/40)	11.476	10.531	4.905	153.957
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		450				
	Итого за день:		770	22,218	16,036	71,278	507,139
5-й день							
Завтрак							
1	Омлет с отварным картофелем	275/2018	150(100/45/5)	9.776	16.532	12.173	234.449
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		370				
Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями**	307/3/1998.	150	1.752	1.260	14.105	72.502
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		520				
	Итого за день:		890	25,704	31,167	92,67	745,676



6-й день							
Завтрак							
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	170(165/5)	7.732	6.067	35.390	221.589
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			390				
Обед							
1	Щи из свежей капусты, с	282/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Печень по-строгановски	748/3/1998.	70(35/35)	10.664	10.360	5.727	158.888
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	103,5(100/3,5)	3.768	2.980	24.016	138.055
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			543				
Итого за день:			933	26,83	22,791	106,21	726,916
7-й день							
Завтрак							
1	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	155(150/5)	4.861	6.210	28.330	189.245
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			375				
Обед							
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998.	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	135(130/5)	3.316	4.093	34.697	188.894
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			540				
Итого за день:			915	20,593	17,746	111,139	681,918
8-й день							
Завтрак							
1	Стручковая фасоль в омлете	419/2022	100	8.594	11.509	2.864	148.990
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			320				
Обед							
1	Суп из овощей с мясными фрикадельками (с)	54-5с	180(165/15)	4.864	4.456	15.744	117.452
2	Гуляш из говядины	827/3/98.	70(35/35)	10.320	11.418	4.806	158.124
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	135(131/4)	2.872	3.529	23.110	130.581
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			605				
Итого за день:			925	30,09	31,272	80,514	704,443
9-й день							
Завтрак							
1	Печенье	ТПП	20	1.380	2.460	13.040	91.600
2	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			220				
Обед							
1	Свекольник*	95/2018.	150	1.517	3.030	10.979	75.168
2	Каша гречневая с курицей покупечески	ТТК	150 (120/30)	11.281	10.918	17.673	213.692
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			520				
Итого за день:			740	16,098	16,588	65,742	484,556
10-й день							
Завтрак							
1	Каша рисовая с яблоками	245/2018	150	4.810	5.010	35.455	206.528
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			370				
Обед							
1	Рассольник ленинградский*	297/3/1998.	160	1.412	3.283	13.196	85.620
3	Капуста тушеная с мясом птицы(Филе курицы)*	54-10м-2020	150(120/30)	10.365	13.578	9.936	202.118
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			530				
Итого за день:			900	30,241	37,061	97,329	836,575
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			8491	213,604	211,485	885,287	6239,459
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,99	4,145	

