

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"НОВАЯ СИБИРЬ"



Е.А. Афанасьев

ДИРЕКТОР БОУ "СОШ № 82"



Н.Н. Артамонова

**Циклическое меню горячих завтраков и обедов
для учащихся 1-4 классов с 1 сентября 2026 года.**

	10698	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценн ость
I	Понедельник						
	Завтрак						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Макароны с сыром	572/3/98.	230	11.150	12.522	54.285	375.472
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	16,053	20,312	91,5	609
	Обед						
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	215	6.875	6.299	24.857	179.591
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200	15.378	13.157	21.316	258.982
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:		735	27,329	19,996	108,533	701,193
	Итого за день:		1235	43,382	40,308	200,033	1310,193
	Вторник						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	230	6.480	6.447	38.262	237.805
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	13,92	9,717	75,137	438,953
	Обед						
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200	4.133	6.446	11.067	115.904
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	200	12.742	17.110	22.638	290.273

4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		710	21,675	24,006	88,865	642,027
	Итого за день:		1210	35,595	33,723	164,002	1080,98
	Среда						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	150	16.167	15.339	33.303	338.610
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с облепихой с сахаром	54-13гн-2020	200	0.108	0.000	10.640	43.500
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:		510	19,774	15,699	80,427	540,134
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998.	200	8.918	6.732	25.598	194.856
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		740	27,066	21,716	98,39	683,005
	Итого за день:		1250	46,84	37,415	178,817	1223,139
	Четверг						
	Завтрак						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998г.	240	8.877	5.774	49.507	285.303
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		510	13,78	13,564	86,722	518,831
	Обед						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов*	15/2011.	60	0.407	2.877	1.451	33.274
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200	3.939	6.430	9.129	107.318
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	160	5.682	7.912	36.036	238.243
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:		740	23,475	30,702	100,647	761,375
	Итого за день:		1250	37,255	44,266	187,369	1280,206

	Пятница						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	25	0.775	0.050	1.775	10.250
2	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	100	8.939	14.706	2.278	177.421
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	120	2.577	4.187	20.659	126.061
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		505	17,051	19,483	61,587	478,78
	Обед						
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Плов из говядины*	828/3/1998.	200	13.193	14.408	47.663	368.649
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		720	25,12	21,554	131,051	801,748
	Итого за день:		1225	42,171	41,037	192,638	1280,528
II	Понедельник						
	Завтрак						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Макароны с сыром	572/3/98.	230	11.150	12.522	54.285	375.472
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	16,053	20,312	91,5	609
	Обед						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов*	15/2011.	60	0.407	2.877	1.451	33.274
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200	4.133	6.446	11.067	115.904
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Каша гречневая с овощами	752/2024	150	5.849	4.516	26.682	170.333
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:		740	24,369	26,661	96,988	712,387
	Итого за день:		1240	40,422	46,973	188,488	1321,387
	Вторник						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	150	16.167	15.339	33.303	338.610
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600

4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:		530	21,386	15,879	86,782	571,282
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с курицей	306/3/1998.	200	7.032	6.661	16.149	150.666
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		755	27,031	22,053	108,421	722,591
	Итого за день:		1285	48,417	37,932	195,203	1293,873
	Среда						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшенная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	250	9.256	8.329	48.357	306.411
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с облепихой с сахаром	54-13гн-2020	200	0.108	0.000	10.640	43.500
	Итого за Завтрак:		500	15,084	11,419	78,877	476,411
	Обед						
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Свекольник с курицей (со сметаной)*	95/2018.	200	4.724	7.317	13.847	137.598
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220	15.426	19.718	26.488	339.344
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		735	25,394	30,535	89,724	721,606
	Итого за день:		1235	40,478	41,954	168,601	1198,017
	Четверг						
	Завтрак						
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90	10.214	14.830	4.752	193.013
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	165	9.349	6.063	42.249	260.591
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	23,246	21,298	76,631	587,132
	Обед						
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200	3.817	6.758	9.000	110.429

3	Гуляш из говядины	579/2024	90	11.606	11.456	4.649	162.314
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:		755	25,573	21,533	109,411	714,996
	Итого за день:		1255	48,819	42,831	186,042	1302,128
	Пятница						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	25	0.775	0.050	1.775	10.250
2	Сложный гарнир (картофель, морковь)	666/2022	130	2.540	7.892	23.665	170.333
3	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	100	8.939	14.706	2.278	177.421
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.198	0.000	13.042	53.373
	Итого за Завтрак:		510	16,632	23,143	68,095	535,677
	Обед						
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90	12.012	13.961	6.973	201.460
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		730	24,341	20,714	96,466	655,149
	Итого за день:		1240	40,973	43,857	164,561	1190,826
	ИТОГО ЗА Завтрак:		5065	172,979	170,826	797,258	5365,2
	ИТОГО ЗА Обед:		7360	251,373	239,47	1028,496	7116,077
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		12425	424,352	410,296	1825,754	#####
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		1242.5	42,44	41,03	182,58	1248,13
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,967	4,302	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____