

УТВЕРЖДАЮ:
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО "НОВАЯ СИБИРЬ"

Е.А. АФАНАСЬЕВ

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР
БОУ "СОШ № 82"

Н.Н. Артамонова

**Меню завтраков и обедов для учащихся 5-11 классов
для детей СВО с 1 сентября 2026года.**

	10705	Цена по резул тату	номер по сборник у	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.ценнос ть
I	Понедельник							
	Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Макароны с сыром		572/3/98.	280	12.690	14.303	64.155	437.176
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/20 20	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	17,593	22,093	101,37	670,704
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/19 98.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/199 8.	250	5.332	4.796	22.634	151.368
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	250	16.727	14.484	27.542	301.066
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Кисель		1131/3/98	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	90.00 р.		850	26,655	19,73	108,286	696,454
	Вторник							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13- 2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"		548/1998.	260	8.438	8.865	41.431	273.745
3	Хлеб пшеничный		ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
4	Чай с сахаром		54-2гн- 2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	17,398	12,315	88,246	520,093
	Обед							
1	Помидор свежий порционный		25/635/19 98.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)		262/1998.	250	4.586	7.458	13.929	137.796
3	Жаркое из курицы(филе птицы)		820/3/199 8.	200	12.742	17.110	22.638	290.273
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		800	22,368	25,018	92,887	669,519

Среда							
Завтрак							
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	150	16.167	15.339	33.303	338.610
2	Соус клубничный*	1090/98.	30	0.057	0.000	12.523	51.072
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с облепихой с сахаром	54-13гн-2020	200	0.108	0.000	10.640	43.500
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	21,332	15,879	98,716	619,382
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998.	250	10.433	7.856	31.025	232.078
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		90.00 р.	860	31,661	25,741	108,187	775,343
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998г.	280	10.372	6.382	57.856	330.109
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	15,275	14,172	95,071	563,637
Обед							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов*	15/2011.	100	0.539	4.795	2.060	53.463
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	250	3.234	6.778	11.543	117.417
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	180	6.573	4.773	42.130	237.945
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель	1131/3/98	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		90.00 р.	860	26,068	32,129	109,851	821,49
Пятница							
Завтрак							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	35	1.085	0.070	2.485	14.350
2	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	120	2.577	4.187	20.659	126.061
3	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	130	11.620	16.453	2.961	206.669

4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00 р.	545	20,042	21,25	62,98	512,128
Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	250	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Плов из говядины*	828/3/1998.	200	13.193	14.408	47.663	368.649
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 р.	800	25,526	23,947	134,603	839,212
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Макароны с сыром	572/3/98.	280	12.690	14.303	64.155	437.176
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	17,593	22,093	101,37	670,704
Обед							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов*	15/2011.	100	0.539	4.795	2.060	53.463
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	250	4.586	7.458	13.929	137.796
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	100	13.330	12.950	7.159	198.610
4	Каша гречневая с овощами	752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель	1131/3/98	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		90.00 р.	860	27,85	30,892	101,536	783,088
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	150	16.167	15.339	33.303	338.610
2	Соус клубничный*	1090/98.	30	0.057	0.000	12.523	51.072
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	21,424	15,879	95,131	605,33
Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый с курицей	306/3/1998.	250	8.212	7.736	20.373	181.436

3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 р.	860	30,252	26,796	108,987	780,975
Среда							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшенная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	280	9.946	8.527	53.545	331.719
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с облепихой с сахаром	54-13гн-2020	200	0.108	0.000	10.640	43.500
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	17,294	11,797	94,005	546,919
Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Свекольник с курицей (со сметаной)*	95/2018.	250	5.229	8.327	17.507	162.654
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220	15.426	19.718	26.488	339.344
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		90.00 р.	820	26,105	33,5	94,726	770,74
Четверг							
Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	100	11.007	15.990	5.085	207.971
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	200	11.492	5.178	52.008	300.153
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	26,562	21,618	89,208	652,952
Обед							
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	250	4.245	7.946	11.347	131.791
3	Гуляш из говядины	579/2024	100	11.715	11.965	5.302	169.915
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	180	6.573	4.773	42.130	237.945
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель	1131/3/98	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		90.00 р.	860	25,509	24,954	108,049	742,471
Пятница							
Завтрак							

1	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
2	Сложный гарнир (картофель, морковь)	666/2022	130	2.540	7.892	23.665	170.333
3	Омлет натуральный на цельном молоке	54-10-2020	130	11.700	18.322	3.091	224.343
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.198	0.000	13.042	53.373
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	19,928	26,814	71,748	595,949
Обед							
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	250	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за день:		180.00 р.	1410	47,109	49,707	179,644	1325,847
ИТОГО ЗА Завтрак:		900.00 р.	5495	194,441	183,91	897,845	5957,798
ИТОГО ЗА Обед:		900.00 р.	8430	269,175	265,6	1075,008	7609,19
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1800.00 р.	13925	463,616	449,51	1972,853	13566,988
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		180.00 р.	1392.5	46,36	44,95	197,29	1356,7
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,97	4,256	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____